

Im Rahmen der Vortragsreihe „Treffpunkt gesund“ laden wir alle Interessierten herzlich ein. **Eintritt FREI!**

Gesunder Lebensstil als Prävention und Therapie

Übergewicht und Diabetes sind zu Volkskrankheiten geworden. Dabei hat jeder Einzelne die Macht, seine Gesundheit günstig zu beeinflussen. Die richtige Ernährung und regelmäßige Bewegung wirken nicht nur präventiv, sondern können bereits bestehende Erkrankungen sogar heilen.

Ein Vortrag über den aktuellsten Stand der medizinischen Forschung und darüber, welche Ernährungsform wirklich gesund ist und wie viel und welche Art von Bewegung sinnvoll ist. **Referent: Univ.- Doz. Prim. Dr. Hannes Gänzer**

Dienstag, 07. März 2017, 19:00 Uhr
Bezirkss Krankenhaus Schwaz, Lichthalle (EG)

Mittwoch, 15. März 2017, 19:00 Uhr
Mehrzweckraum im Haus der Gemeinden Hippach-Schwendau

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch bei einer gesunden Jause.



Besser informiert mit den
ExpertInnen des Bezirkss Krankenhauses Schwaz!