

Im Rahmen der Vortragsreihe „Treffpunkt gesund“ laden wir alle Interessierten herzlich ein. **Eintritt FREI!**

## **Gesunder Lebensstil als Prävention und Therapie**

Übergewicht und Diabetes sind zu Volkskrankheiten geworden. Dabei hat jeder Einzelne die Macht, seine Gesundheit günstig zu beeinflussen. Die richtige Ernährung und regelmäßige Bewegung wirken nicht nur präventiv, sondern können bereits bestehende Erkrankungen sogar heilen.

Ein Vortrag über den aktuellsten Stand der medizinischen Forschung und darüber, welche Ernährungsform wirklich gesund ist und wie viel und welche Art von Bewegung sinnvoll ist. **Referent: Univ.- Doz. Prim. Dr. Hannes Gänzer**

**Dienstag, 07. März 2017, 19:00 Uhr**  
**Bezirkss Krankenhaus Schwaz, Lichthalle (EG)**

**Mittwoch, 15. März 2017, 19:00 Uhr**  
**Mehrzweckraum im Haus der Gemeinden Hippach-Schwendau**

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch bei einer gesunden Jause.



Besser informiert mit den  
**ExpertInnen des Bezirkss Krankenhauses Schwaz!**